

Ea Knuéc, ngày 01 tháng 12 năm 2025

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH MÙA MƯA LŨ

Kính thưa quý thầy cô và các em học sinh thân mến!

Hiện nay, thời điểm mưa lớn kéo dài và nguy cơ xảy ra lũ lụt tại nhiều địa phương đang tăng cao. Mưa lũ không chỉ gây thiệt hại về tài sản mà còn tạo điều kiện thuận lợi cho nhiều loại dịch bệnh bùng phát, ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe cộng đồng, đặc biệt là học sinh.

Để bảo vệ sức khỏe cho chính mình và mọi người xung quanh, mỗi học sinh cần chủ động thực hiện tốt các biện pháp phòng chống dịch bệnh mùa mưa lũ, tập trung vào một số nội dung sau:

1. Phòng chống bệnh sốt xuất huyết, sốt siêu vi

- Dọn dẹp nơi ở, lớp học sạch sẽ, thoáng mát.
- Loại bỏ các vật dụng đọng nước như chai lọ, lốp xe, máng nước...
- Ngủ màn kể cả ban ngày khi trời nhiều muỗi.
- Khi có triệu chứng sốt cao, đau đầu, đau mỏi người, cần báo cho gia đình và thầy, cô để đi khám sớm.

2. Phòng các bệnh đường tiêu hóa (tiêu chảy, tả, lỵ...)

- Sử dụng nguồn nước sạch, tuyệt đối không dùng nước lũ để ăn uống.
- Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Ăn chín – uống sôi – không ăn thức ăn ôi thiu, không rõ nguồn gốc.

3. Phòng bệnh da liễu, nấm da do ngâm nước lũ

- Hạn chế đi lại trong nước lũ; nếu bắt buộc phải đi, cần mang ủng hoặc giày dép phù hợp.
- Vệ sinh cơ thể sạch sẽ, tắm bằng nước sạch, lau khô người sau khi tiếp xúc với nước bẩn.
- Khi có dấu hiệu ngứa, mẩn đỏ, lở loét... cần khám ngay để điều trị kịp thời.

4. Phòng chống bệnh về mắt và hô hấp

- Tránh để nước bắn vào mắt, mũi, miệng.
- Đeo khẩu trang khi đến nơi đông người hoặc khi trời lạnh.
- Vệ sinh mắt bằng nước muối sinh lý nếu bị cay, đỏ mắt.

5. Giữ an toàn trong mùa mưa bão

- Không đi qua khu vực ngập sâu, cầu tràn, sông suối khi có dòng chảy mạnh.
- Không trú mưa dưới gốc cây to, cột điện để phòng tránh tai nạn.
- Tuyệt đối không chơi đùa dưới mưa hoặc dòng nước chảy xiết.

6. Khi xuất hiện dấu hiệu bệnh

- Báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm, nhân viên y tế trường và gia đình.
- Không tự ý dùng thuốc khi chưa có hướng dẫn của nhân viên y tế.
- Chủ động nghỉ học khi bệnh để tránh lây lan cho bạn bè.

Bảo vệ sức khỏe trong mùa mưa lũ là trách nhiệm của mỗi chúng ta. Hãy cùng chung tay thực hiện tốt các biện pháp phòng chống dịch bệnh để đảm bảo môi trường học tập an toàn, lành mạnh.

Kính chúc quý thầy, cô và các em học sinh luôn mạnh khỏe!

Xác nhận của Lãnh Đạo



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Hữu Hào

Nhân viên y tế

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Thị Thủy Dung".

Lê Thị Thủy Dung