Giá trị nghề nghiệp

Bạn đã bao giờ xem xét một nghề nghiệp và suy nghĩ về số tiền bạn kiếm được, những người bạn làm việc cùng, hoặc thời gian bạn dành cho công việc? Những suy nghĩ này kết nối với Giá trị nghề nghiệp của bạn, có ảnh hưởng lớn đến khả năng hoàn thành công việc cũng như sự hài lòng trong công việc của bạn. Có thể bạn sẽ không tìm được một nghề nghiệp phù hợp với tất cả các giá trị bạn đề cao, nhưng xác định những gì quan trọng nhất với bạn và xem xét các giá trị này trong bối cảnh nghề nghiệp bạn chọn hay mong muốn lựa chọn là thực sự thiết yếu và là một phần trong hành trình thiết lập và phát triển sự nghiệp của bạn.

**Phần I: Mô tả giá trị nghề nghiệp của bạn**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Những hoạt động mang lại ý nghĩa và mục đích cho cuộc sống của bạn? |  | Bạn định nghĩa thành công đối với bạn là như thế nào? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nghĩ về quãng thời gian bạn cảm thấy có động lực trong cuộc sống, trong công việc hoặc trong một công việc tình nguyện bạn đảm nhận. Điều gì đã giúp bạn có động lực khi đó? |  | Bạn sẽ bỏ lỡ điều gì nếu bạn rời bỏ công việc hiện tại hoặc bạn từng bỏ lỡ điều gì khi rời công việc tốt nhất bạn từng có? |

**Phần II: Danh sách chi tiết giá trị nghề nghiệp**

✓ **RẤT QUAN TRỌNG - Bạn không thể thiếu/từ bỏ điều này**

✓ **QUAN TRỌNG - Bạn thích điều này; sẽ là tốt nếu có điều này**

✓ **TRUNG LẬP - Chưa quyết định, bạn cảm thấy không có cảm xúc mạnh mẽ về điều này**

✓ **KHÔNG QUAN TRỌNG - Bạn có thể dễ dàng thực hiện mà không cần tới điều này, hoặc có thể chọn tránh hoàn toàn điều này**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THÀNH TỰU -** Định hướng kết quả; sử dụng các kỹ năng mạnh nhất của bạn; cảm thấy một cảm giác hoàn thành công việc   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **CÂN BẰNG** - Khả năng theo đuổi sở thích cá nhân bên cạnh công việc   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **THĂNG TIẾN** - Cơ hội thăng tiến trong sự nghiệp, phát triển qua thâm niên công tác   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **LỢI ÍCH** - Phúc lợi khác từ công việc như: Bảo hiểm, du lịch, nghỉ phép…   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **KHÁM PHÁ/THÍCH THÚ** - Chấp nhận rủi ro, nhiều hoạt động và tìm tòi khám phá thông qua hành động   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **HỢP TÁC** - Cung cấp hỗ trợ/dịch vụ cho người khác; cơ hội làm việc cùng với những người khác để cùng đạt được mục tiêu chung   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **VỀ VẺ ĐẸP** - Đề cao vẻ đẹp của sự vật, con người, nghệ thuật, thiên nhiên và môi trường xung quanh   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **CỘNG ĐỒNG** - Làm việc kết nối với các tổ chức cộng đồng   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **XÃ HỘI** - Đóng góp cho những điều tốt đẹp hơn   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **CẠNH TRANH** - Cơ hội để kiểm tra các kỹ năng, hiệu suất làm việc của bạn so với những thành viên khác   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **ỔN ĐỊNH** - Thường thực hiện các nhiệm vụ cố định, ít thay đổi theo thời gian   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **LIÊN HỆ** - Thường xuyên liên hệ với đồng nghiệp, khách hàng, học viên…   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **SÁNG TẠO** - Diễn đạt ý tưởng mới, lên các chương trình, lập các hệ thống mới…   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **TIỀN** - Đảm bảo làm ra thật nhiều tiền, đề cao các lợi ích về tài chính   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **CHUYÊN GIA** - Được biết tới như là chuyên gia, với kiến thức, kỹ năng, khả năng trong một lĩnh vực cụ thể   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **PHÁT TRIỂN CÁ NHÂN** - Có cơ hội phát triển cá nhân   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **NIỀM VUI** - Đánh giá cao môi trường làm việc nhẹ nhàng, vui tươi, hài hước   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **TỐC ĐỘ** - Hành động nhanh, đưa ra kết quả nhanh chóng   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **HÀI HÒA** - Môi trường làm việc hài hòa, có xung đột tối thiểu   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **GIÚP ĐỠ** - Hỗ trợ người khác một cách trực tiếp (cả theo nhóm và cá nhân)   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **VỊ TRÍ** - Thuận tiện cho lối sống và các ưu tiên của bạn   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **QUYẾT ĐỊNH** - Quyền quyết định các chương trình hành động, các chính sách   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **ĐỘC LẬP** - Làm việc không có sự giám sát liên tục, có khả năng được ra quyết định mà không cần tham khảo ý kiến   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **THỬ THÁCH TÂM LÝ** - Thực hiện các hành động đòi hỏi vượt qua các thử thách tâm lý để thành công   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **ẢNH HƯỞNG** - Có tác động đáng kể tới người khác để thay đổi thái độ hoặc ý kiến   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **VẬN ĐỘNG** - Có hoạt động chân, tay, cơ thể   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **KIẾN THỨC/HỌC TẬP** - Thu thập các thông tin, ý tưởng   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **LÃNH ĐẠO** - Truyền cảm hứng, dẫn dắt người khác   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **CÔNG NHẬN** - Được công nhận, khen ngợi cho công việc   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **TINH THẦN** - Phù hợp với lý tưởng, niềm tin và đạo đức   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **ĐẢM BẢO** - Môi trường làm việc, tình trạng tài chính đảm bảo   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **UY TÍN** - Được người khác tôn trọng   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **SỰ HỖ TRỢ** - Có được sự ủng hộ, tạo điều kiện về nguồn lực, được đào tạo, hướng dẫn từ người quản lý   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **CÔNG NGHỆ** - Có sử dụng máy tính, các thiết bị điện tử, phần mềm công nghệ   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **TỰ DO THỜI GIAN** - Tự quản lý thời gian, tiến độ công việc   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **DU LỊCH** - Có cơ hội đi du lịch   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **SỰ ĐA DẠNG** – Thường xuyên thay đổi các nhiệm vụ công việc   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **LÀM VIỆC ĐỘC LẬP** - Thực hiện các dự án độc lập, ít liên hệ với người khác   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |
| **ĐIỀU KIỆN LÀM VIỆC** - Môi trường làm việc thoải mái, đầy đủ tiện nghi   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |  | **LÀM VIỆC DƯỚI ÁP LỰC** - Áp lực về thời gian và chất lượng công việc một cách nghiêm túc   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | **Rất quan trọng** | **Quan trọng** | **Trung lập** | **Không quan trọng** | |

**Phần III: Các giá trị nghề nghiệp bạn coi trọng**

**Phần IV: So sánh với cơ hội việc làm bạn lựa chọn (Phần này bỏ trống, sẽ điền sau khi các em lựa chọn ngành nghề dự kiến của mình)**

***(Nguồn: Dịch từ tài liệu hướng nghiệp trường Đại học Saskatchewan, Canada)***